



Jahresbericht

2015

Rückblick 2015

Im Jahr 2015 ist neben den verschiedensten Wen-Do Kursen auch die Ausbildung der drei angehenden Wen-Do Trainerinnen intensiv weitergegangen. Die Ausbildung brauchte viele Ressourcen bei allen Beteiligten. Wir sind glücklich darüber, dass im Frühjahr 2016 der Ausbildungsgang erfolgreich abgeschlossen werden durfte. Es war eine tolle Erfahrung zu sehen, wie die drei Frauen sich zu kompetenten Wen-Do Trainerinnen entwickelten!

Im Sommer haben wir die Administrationsarbeit einer neuen Bürofrau übergeben. Somit hatten wir Trainerinnen mehr Zeit für Kurse, Ausbildung und Öffentlichkeitsarbeit, was sich in einer ansteigenden Anzahl Kurse in der 2. Hälfte des Jahres zeigte. Wir führten externe Kurse in Aarau, Chur, Dietikon, Eglisau, Elsau, Glarus, Kerzenberg und anderen Orten durch. Mehrere Spitexorganisationen haben ihren Mitarbeiterinnen einen Wen-Do Kurs ermöglicht und die psychiatrischen Dienste Graubündens haben Wen-Do in ihr Weiterbildungsprogramm aufgenommen. So hatten wir im Herbst 2015 mehrere Kurse mit spezifischen Berufsgruppen, was für uns als Wen-Do Trainerinnen immer besonders spannend ist. Im Rahmen von Weiterbildungen im Frauentreff der Autonomen Schule Zürich führten wir einen Wen-Do Workshop durch. Auch unsere

vereinseigenen Kurse füllten sich nach einem Rückgang im 2014 wieder vermehrt.

Seit 5 Jahren unterstützt Wen-Do Zürich praktisch und vor Ort den Aufbau und die Weiterentwicklung von Wen-Do Puglia in Süditalien. Beim Besuch im letzten Sommer stand nebst einem intensiven Intercambio/Austausch eine Supervision der Wen-Do Arbeit an.

Bei der Kampagne "16 Tage gegen Gewalt an Frauen" waren wir wieder mit einem offenen Training dabei und schenkten so interessierten Frauen einen Einblick in das Wen-Do.

Ausblick 2016

Im Angebot des Vereins sind auch dieses Jahr Tages- und Grundkurse für Frauen und Mädchen. Die monatlichen Trainings für Mädchen sind gut gestartet. Platzkapazitäten gibt es lediglich im Training der älteren Mädchen. Neu bieten wir im 2016 wieder ein monatliches Frauentraining an, welches auch schon gut gefüllt ist. Und wir haben schon einige Anfragen für externe Kurse.

Die Kollektivbildung mit den drei neuen Trainerinnen wird einige Aufmerksamkeit auf sich ziehen und uns in nächster Zeit begleiten. Wir freuen wir uns auf das vergrösserte Team und ein arbeitsreiches und kraftvolles 2016!

Die Bürofrau erzählt

Im letzten Frühjahr/Sommer 2015 habe ich mit der neuen Herausforderung begonnen, die Wen-Do Administration zu übernehmen und das Wen-Do Büro aktuell und sauber zu halten.

Nun nach bald einem Jahr habe ich mich langsam in meine Aufgaben eingearbeitet und einen Überblick über die Arbeit im Verein Wen-Do gewonnen. Ebenfalls gewann ich einen tieferen Einblick in die bereits 28-jährige Geschichte des Wen-Do Zürichs, dessen Kursangebot ich schon früher gerne für mich und meine Familie in Anspruch genommen habe.

Somit war zwar vieles an der Wen-Do Büroarbeit neu für mich, ich wusste jedoch, dass ich eine Arbeit in einem Verein annehme, hinter dessen Werte und Ziele ich mich voll stellen kann: So steht zum Beispiel die Förderung der Sicherheit von Frauen und Mädchen im öffentlichen und privaten Raum Mittelpunkt. Dies bedeutet, dass Frauen und Mädchen nicht nur lernen, sich körperlich zu wehren, sondern dass auch ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstbestimmung gestärkt wird. Dabei werden auch kollektive Handlungsalternativen aufgezeigt.

Ebenfalls ist mir die solidarische Grundhaltung Frauen und Mädchen gegenüber, die in irgend einer Weise weniger privilegiert sind, wichtig – sei dies nun hier oder in einem anderen Land - um nur zwei Schwerpunkte aus der Wen-Do Arbeit zu nennen.

Als Kollektiv arbeitet zwar der Verein – ich arbeite im Büro aber oft alleine. Ohne einen Chef selbstbestimmt zu arbeiten, hat viele Vorteile, braucht aber auch Eigeninitiative und -verantwortung. Ich hoffe, diesen Ansprüchen gerecht zu werden und dass sich mein Einsatz in der nächstes Jahresrechnung auch in den Zahlen nieder schlagen wird.

angelaA



Postfach . 8031 Zürich
www.wendo.ch/zuerich
mail . zuerich@wendo.ch
PC . 80-41781-3

Rückblick in Zahlen

Durchgeführte Kurse 2015

Extern

7 Tageskurse Frauen

1 Jahreskurs Frauen

2 Grundkurse Teenies

2 Tageskurs Mädchen

Verein

1 monatliches Training für Mädchen 8-11 Jahre

1 monatliches Training für Mädchen 12-16 Jahre

1 Grundkurs für Frauen

2 Spezialtraining für Frauen

1 Aufbautraining für Frauen

Mitgliedsbeiträge Verein

Fr. 50.- für Einzelpersonen

Fr. 150.- für juristische Personen und Gruppen

Vereinsmitarbeiterinnen 2015

Wen-Do Trainerinnen des Vereins Zürich

Angela Müller, Eveline Müller, Judith Stalder,
Natalie Raeber, Patrizia Giossi

Die Azubis 2015

Antonia, Olivia, Vjollca

Buchhaltung, Abschluss 2015

Franziska Weber

Büro 2015

Eveline, Angela, Natalie R., angelaA

Webseite, Newsmails - Betreuung, Gestaltung
Natalie R.