



### Rückblick ins Jahr 2023

Wen-Do Zürich ist gewachsen und wurde im Jahr 2023 35 Jahre alt!

Im Sommer 2023 haben fünf neue Trainer\*innen die Ausbildung abgeschlossen. Wir gratulieren Barbara Senn, Lucia Tozzi, Nico Lazúla, Sibylle Hausegger und Sylvia Hochstrasser zum erfolgreichen Abschluss ihrer zweijährigen Wen-Do Ausbildung.

Den Abschluss feierten wir, zusammen mit dem 35 jährigen Bestehen von Wen-Do Zürich, mit einem grossen Fest im Bullingertreff in Zürich. Nebst der Diplomübergabe, viel Musik, feinem Essen und selbst gedruckten Merchandise spielte die Band Haimos und sorgte für einen tanzfreudigen Abschluss des Abends.

Die zweite Jahreshälfte war geprägt vom Übergang der neuen Trainer\*innen in das Kollektiv des Vereins Wen-Do Zürich. Das Team der Trainer\*innen wurde somit

mehr als doppelt so gross, was viele Fragen, Unsicherheiten und auch neue Ideen und Impulse beinhaltet. Um diese Übergangsphase gut gestalten zu können, haben wir uns entschieden eine begleitete Reitaite zu diesem Thema im Januar 2024 durchzuführen.

Nebst diesen erfreulichen vereinsinternen Begebenheiten, haben wir selbstverständlich auch unser Kerngeschäft, Selbstvertheidigungs- und Selbstbehauptungskurse für Mädchen\* und Frauen\* anzubieten, weitergelebt.

Die Vereinskurse waren auch im Jahr 2023 sehr gut besucht – sowohl die Samstagskurse, als auch die monatlichen Trainings. Auch waren wir erneut an vielen Schulen, in verschiedenen Institutionen, im Feriensportangebot vom Schulsport Zürich vertreten. Zusammen mit den Männern von „Respect!“ haben wir an verschiedenen Schulen Interventionen bezüglich Gewaltprävention gemacht.

Die erste Gewaltpräventions-Intervention dieses Jahres haben wir auch schon abgeschlossen.



Ausblick ins Jahr 2024

Für das Jahr 2024 haben wir, aufgrund der grossen Nachfrage wieder mehr Vereinskurs ausgeschrieben. So wird es zwei zusätzliche Frauen\*urse geben und je einen Kurs mehr für die jungen Mädchen\* und die Teenager. Dies ist uns möglich dank dem Zuwachs im Team. Das freut uns sehr.

Der Wandel im Team wird uns auch im 2024 noch beschäftigen, wir werden wohl so einiges an internen Strukturen umkrempeln und einige Abläufe neu gestalten. Wir freuen uns auf den frischen Wind und die grosse Nachfrage nach Wen-Do Kursen.



### Geführte Kurse im 2023

#### Externe Kurse

2 Kurse für geflüchtete Frauen\*  
8 Kurse für Mädchen\* und Teens  
1 Aktionswoche Stadt Zürich

#### Vereinskurse

1 monatliches Training 8-12 Jahre  
1 monatliches Training 13-18 Jahre  
1 monatliches Training Frauen\*  
2 Tageskurse Mädchen\* 8-12 Jahre  
2 Tageskurse Teens 13-18 Jahre  
1 Grundkurs Frauen\*  
1 Tageskurs Frauen\*

#### Trainerinnen\* 2023

Judith Stalder  
Eveline Müller  
Patrizia Giossi

#### ab Sommer 2023

Lucia Tozzi  
Barbara Senn  
Nico Lazúla  
Sylvia Hochstrasser  
Sibylle Hausegger

#### Buchhaltung/ Abschluss 2023

Franziska Weber Treuhand GmbH

#### Revision 2023

Judith Stalder

#### Büro 2023

Angela Aerne

#### Layout Flyer 2023

Steph Schöll / amrandederprovinz.ch

#### IT-Support 2023

Brigitte Gägauf / Netztton

