

Jahresrückblick 2020

Das Jahr 2020 war auch bei uns von der Covid-19-Pandemie und den deshalb geltenden Schutzmassnahmen geprägt. Daher mussten wir einige Kurse und Trainings absagen und konnten auch weniger externe Kurse in Schuund unterschiedlichen Institutionen durchführen. Die Kurse abzusagen fiel uns schwer, da wir enorm viele Anmeldungen für unsere Kurse sowie die Trainings hatten. Auch hatten wir durch den Kursausfall finanzielle Einbussen. Was uns jedoch viel mehr beschäftigte, war, dass wir die Kurse absagen mussten, obwohl wir das grosse Bedürfnis der Frauen* und Mädchen* sahen, sich zu stärken. Gerade in diesen verunsichernden und angespannten Zeiten, in denen nicht nur die psychische Belastung, sondern auch die häusliche und sexuelle Gewalt zugenommen hat, ist es wichtig mit Wen-Do ein Angebot

zu gewährleisten, welches Selbstsicherheit und Stabilität bewirkt, wo Erlebtes mit anderen geteilt und ein neuer Zugang zum Körper und den eigenen Kräften gefunden werden kann und das zudem präventiv wirkt.

Wir wurden kreativ und mussten uns weiterentwickeln, um trotz Covid-19-Pandemie mit Hilfe von Schutzkonzepten sichere Kurse und Trainings durchzuführen. Wir haben neue tolle, pandemietaugliche Übungen entwickelt und auch die Aussentrainings konzeptionell ausgebaut. Wir haben viel diskutiert, mögliche Varianten bereitgestellt und uns noch mehr auf die Kurse und Trainings vorbereitet. So ist es uns gelungen trotz schwieriger Situation eine gute Stimmung in den Kursen zu generieren. Die Rückmeldungen der Teilnehmerinnen* waren sehr positiv

und wir sind zufrieden, dass wir Frauen* und Mädchen* auch unter erschwerten Bedingungen stärken und ermächtigen konnten.



Wen-Do Ausblick 2021

Wir sind aktiv ins neue Jahr gestartet und haben bereits einige externe Kurse durchgeführt. Weitere Kurse sind geplant. Ebenfalls sind unsere monatlichen Trainings gestartet, die gut besucht sind. Der Grundkurs für Frauen* im April war ausgebucht, doch mussten wir ihn aufgrund der Covid-19-Massnahmen leider absagen. Wir hoffen, dass dies die letzte Durchkreuzung unserer Pläne war! Wir freuen uns auf jeden Fall schon auf den ausgebuchten Tageskurs für 13-18 Jährige im Juni, den geplanten Austausch mit Wen-Do Apulien und darauf, dass Wen-Do Kurse und Trainings wieder unbeschwerter möglich sind.

Und ganz fest freuen wir uns auch auf die acht zukünftigen Trainerinnen*! Ende Mai ist Ausbildungsstart. Wir sind gespannt auf die nächsten zwei Jahre, in denen wir die Frauen* ausbilden und begleiten werden.

Geführte Kurse 2020

Extern

4 Kurse für Mädchen*

Verein

Monatliches Training für Mädchen* 8-12 Monatliches Training für Mädchen* 13-18 Monatliches Training Frauen* 1 Tageskurs Mädchen* 8-12 1 Tageskurs Mädchen* 13-16

Wen-Do Trainerinnen 2020

1 Grundkurs Frauen*

Antonia Mariani Eveline Müller Judith Stalder Patrizia Giossi

Buchhaltung, Abschluss 2020

Franziska Weber Treuhand GmbH

Revision 2020

Judith Stalder

Büro 2020

Angela Aerne

Layout Flyer 2020

Stefanie Schöll / www.amrandederprovinz.ch

IT Support 2020

Brigitte Gägauf / Netzton

