

Hilfe – Auskünfte – Beratung – Gespräch

Link und Adressen zu Beratungsstellen für Mädchen*

Mädchenhaus Zürich: Wohnraum, Schutz und Beratung für Mädchen und junge Frauen:
Postfach 1923, 8031 Zürich, Tel. **044 341 49 45**, www.maedchenhaus.ch

Schlupfhuus: Beratung und Hilfe für Jugendliche in Krisen:
Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich, Tel. **043 268 22 60**, www.schlupfhuus.ch

Castagna Beratungs-und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen (Opferberatungsstelle):
Universitätsstrasse 86, 8006 Zürich, Tel. **044 360 90 40**, www.castagna-zh.ch

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche 147 (Gratisnummer):
Beratung und Hilfe per Telefon, Chat, SMS, E-Mail, Tel. **147**, www.147.ch

Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle Kinderspital:
Krisenintervention/Behandlung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen und deren Umfeld bei Kindsmisshandlung und sexueller Ausbeutung.
Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich, Tel. **44 266 76 46**, www.kinderschutzgruppe.ch

Kokon Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche: Krisenintervention und Opferhilfe für Kinder und Jugendliche (Opferberatungsstelle):
Gemeindestrasse 48, 8032 Zürich, Tel. **044 545 45 40**, www.kokon-zh.ch

Limita Fachstelle zur Prävention von sexueller Ausbeutung von Jugendlichen:
Bertastrasse 35, 8003 Zürich, Tel. **044 450 85 20**, www.limita-zh.ch

Opferberatung Zürich: Beratung für Opfer von Gewaltdelikten (Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer)
Gartenhofstrasse 17, 8003 Zürich, Tel. **044 299 40 50**, www.opferberatungsstelle.ch

Okey und KidsPunkt: Fachstelle für Opferberatung und Kinderschutz. Sidiareal:
St. Gallerstrasse 42, 8400 Winterthur, Tel. **052 245 04 04**. Kinderklinik Kantonsspital Winterthur: Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur, Tel. **052 266 41 56**, www.okeywinterthur.ch

Alle diese Angebote sind für dich gratis und anonym, das heisst du musst deinen Namen oder deine Adresse nicht angeben, wenn du nicht willst.